

תינוקך זקוק למוסיקה

לפני הלידה העובר מודע לדופק, לתנועה ולצליל. לאחר הלידה ניתן לשחזר התנסויות מוכרות אלה ע"י מוסיקה. מוסיקה מעודרת תנועה, שהיא כה חשובה להתפתחות הפיסית והמנטלית של התינוק.

המוסיקה מפתחת את היכולת להאזין וע"י כך גם להתרכז, בעוד השירה והפיזמון מעודדים את כושר הדיבור, ההבחנה בין צלילים וההאזנה,

בכל כיתת מוסיקה מפגש התינוקות עם צלילי קול גבוהים, נמוכים ובינוניים נעשה ע"י צלילים קוליים וכלים: קול אדם וצלילי כלים מוסיקליים. באופן זה הם לומדים להבחין בין צלילים מהירים או איטיים, גבוהים או עדינים. מוסיקה מסייעת לתינוק להבין מגוון של מושגים כמו: גבוה ונמוך, מהיר ואיטי, עבה ודק.

כיתות המוסיקה מעניקות לתינוקות מגיל 0 עד 2 דרך ידידותית (לא תוקפנית) של תקשורת. קבוצה מוסיקלית מסייעת הן לאמהות והן לתינוקות בתהליך החיברות, ומה שהכי חשוב, כל זה נעשה תוך כדי הנאה.

כיתות אלה, המנוהלות ע"י מורים מיומנים ומנוסים, מסייעות להורים להכיר את השירים, החרוזים והתרגילים המוסיקליים של הילדות.

שישה תינוקות ואמותיהם או אבותיהם מהווים קבוצה טובה לשש עד שמונה פגישות, בנות שעה כל אחת. התינוקות מתקבצים בהתאם לגיל, ובמידת האפשר בהתאם לרמת התפתחות.

להקשיב, לאהוב, ללמוד Listen, Like, Learn תכניתה המוסיקלית של ברברה קאס-בגס

תכנית זו בעצם שמה היא כבר מסכמת את השקפת עולמה של קאס-בגס לגבי הוראת המוסיקה לתינוקות ולפעוטות, הללו קודם כל צריכים להאזין למוסיקה, כי מוסיקה היא עניין של האזנה. אחר כך הם צריכים לאהוב להאזין, אחרת לא ילמדו. מן ההאזנה ודרך האהבה יגיעו אל הלימוד.

את הצעד הראשון יש לעשות בתינוק עצמו. הן לתינוק יש גוף ויש קול. להנעת הגוף ופתיחת פה בשיר יש חשיבות ראשונית. על כל פנים כדי ליהנות ממוסיקה התינוק צריך להבין את יסודותיה העיקריים. שהם: קצב, מנגינה, הרמוניקה, דינמיקה, ביטוי, וצורה.

יסודות אלה ניתנים להשגה בקלות ותוך שמחה ע"י האזנה, תנועה, שירה והשתתפות בתכנית המעודדת התנסות בצליל ושימוש במגוון כלי הקשה ונגינה, בהדרגה הילד לומד לקרוא מוסיקה ע"י שמות המקצבים של פאריס שורה, ע"י המשפחה המוסיקלית של קאס-בגס וע"י הסולפג" של קרוון.

מאחר שילדים רבים אינם מבחינים בין המוסיקה לבין האמנויות האחרות התכנית להקשיב, לאהוב, ללמוד Listen, Like, Learn עשויה מלכתחילה כך שהיא מקושרת היטב עם שירה, ציור, ריקוד ודרמה,

יכולת מוסיקלית הינה חשובה. אולם המטרה העיקרית של כיתות אלה היא לסייע בפיתוח הילד כולו, באופן שיוכל לרכוש תחושה של שקט וביטחון עצמי.